

診療時間・案内

	月	火	水	木	金	土
午前	初/再	初/再	-	初/再	-	再
午後	初/再	初/再	初/再	初/再	-	再
夜診	再	-	再	-	再	-
入院検査	★	★	★	-	★	-

初:初診 / 再:再診

- ※診療時間は曜日によって異なります。予約の際にご確認ください。
- ※医師の都合により、診療時間が変更になることがあります。
- ※初診は平日の午前・昼間のみの対応となります。また、初診は状況によって受診可能な曜日・時間帯が異なる為、電話予約の際にご確認ください。
- ※★は週により異なります。

休診日 日曜・祝日・年末年始

完全予約制

診療には予約が必要です。初診前には、必ずお電話ください。

☎(0532)66-5678 (平日9:00~15:30)

健康保険対応

※当クリニックは保険医療機関です。ご来院時には必ず、マイナンバーカード(又は健康保険証)をご持参ください。

交通のご案内

豊橋鉄道「井原」電停より徒歩3分。
豊橋駅よりタクシーで20分。



お問い合わせ

〒440-0036 愛知県豊橋市東光町50
☎(0532)66-5678 FAX(0532)66-3477

詳しくは

同法人施設

岐阜メイツ睡眠クリニック
岐阜市葦田南4丁目15-20 TEL(058)272-9300

磐田メイツ睡眠クリニック
静岡県磐田市中田648-1 TEL(0538)39-0300

岡崎メイツ腎・睡眠クリニック
愛知県岡崎市福熊町2-86 TEL(0564)64-0509(睡眠専用)

豊橋メイツ睡眠クリニック

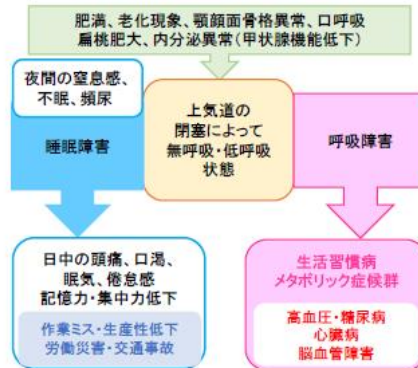
TOYOHASHI MATES SLEEP CLINIC



睡眠時無呼吸症候群をはじめとする睡眠障害の診断と治療を行う施設です。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

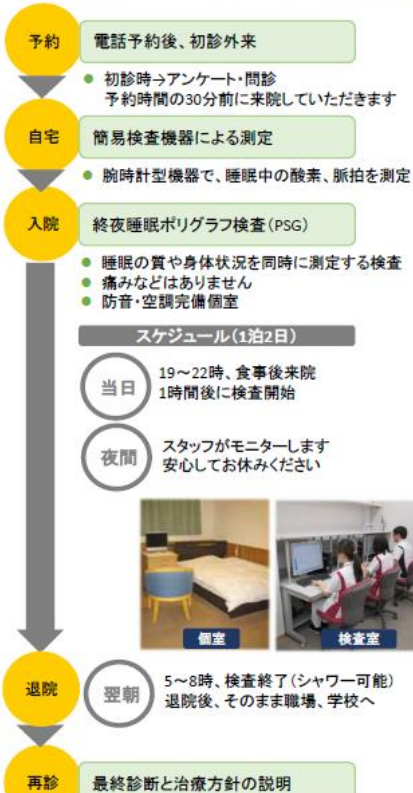
- 眠っている間に一時的に呼吸が止まる(弱まる)病気でイビキが特徴です。
- 夜間と昼間に様々な症状がでます。
- 重症の場合には、重大な合併症を起こすことが証明されています。



当院で可能な特殊睡眠検査

1. 反復睡眠潜時検査 (MSLT)
日中の眠気を客観的に調べる検査です。過眠症(ナルコレプシーなど)の診断に重要です。
2. 覚醒維持検査 (MWT)
どれくらい覚醒能力があるか調べます。薬剂効果や運転能力の判定に用います。
3. 下肢指示不動検査 (SIT)
むずむず脚症候群の診断に有用です。

予約から診断まで



保護者の方へ

小児SASは早期診断・治療を!!

~「様子を見る」、「経過を見る」は
正しくない場合があります~

お子様は睡眠中のイビキ、無呼吸、
苦しそうな呼吸はありませんか

成長期(4歳~6歳)に扁桃肥大やアデノイドの増殖が起こり、気道が狭くなることにより無呼吸の原因となります。この時期の無呼吸を放置すると、睡眠中の成長ホルモンの分泌不足から成長・発育に重大な影響を及ぼします。(2002年米国小児科学会の勧告)

小児SASの特徴

多くは2~4歳頃からイビキ・無呼吸が始まります。6歳頃からイビキが軽くなる傾向にありますが、診断の時期を逸している可能性があります。

夜の症状 イビキ、苦しそうな呼吸、咳き込み、寝相が悪い、おねしょなど

昼の症状 食べるのが遅い、落ち着きのなさ、口をあけた表情など

成長に対する影響 低身長や胸のへこみなど

就学すると 授業中の居眠り、集中力の無さ、学力低下が目立つ

診断方法

終夜睡眠ポリグラフ検査の情報が有用です。

